



Согласовано  
Директор МБОУ Конзаводской СОШ №2  
К.Н.Мукменева

«Утверждаю»  
Руководитель



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся  
категорий 5-11 классов

Льготны

НА 2021-2022 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	N2 рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Рагу овощное с курами	150	18,6	11,09	15,67	117	В.Т.Лапшина 2004год N2489
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	В.Т.Лапшина 2004год
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	15	56,85	В.Т.Лапшина 2004год N2685
Итого за первый день		22,49	11,51	54,97	292,85	



«Согласовано»  
 Директор МБОУ Котловской СОШ №2  
 Ж.Н.Мукмиева



«Утверждаю»  
 Руководитель



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся  
 НА 2021-2022 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пшевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	N2 рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 2

Суп гороховый	250	5,49	5,27	2,98	134,75	Могильный 2012годM281
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,44	0,02	27,77	113	2004год N2639
Вафли	60	2,04	18,12	38,82	323,4	В.Т.Лапшина
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	В.Т.Лапшина
того за второй день		11,77	23,81	93,87	690,15	



«Утверждаю»  
Руководитель



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов  
НА 2021-2022 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	N2 рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2,02	5,09	8,8	105,35	Могильный 2012год N267
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,44	0,02	27,77	113	В.Т.Лапшина 2004годM639
Печенье		2,25	3,54	22,32	130,8	В.Т.Лапшина
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	В.Т.Лапшина
Итого за четвертый день		8,51	9,05	83,19	468,15	

оская



«Утверждаю»  
Руководитель



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов  
НА 2021-2022 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№2 рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Яйцо отварное	1 шт/40	5,12	4,6	0,28	63	В.Т.Лапшина 2004годJ<2337
Икра кабачковая			2,7	2,55	36,6	В.Т.Лапшина 2004годM277
Кофейный напиток	200		0	20	75,8	Могильный 2012годУ2395
Вафли	60	2,04	18,12	38,82	323,4	В.Т.Лапшина
Хлеб пшеничный	50	3,8		24,3	119	В.Т.Лапшина
Итого за пятый день		11,56	25,82	85,95	617,8	



«Согласовано»  
 Директор МБОУ Конзаводской СОШ №2  
 К.В. Мухоменова

«Утверждаю»  
 Руководитель



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льгот  
 НА 2021-2022 ГОД

наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	N2 рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
гофельный с льками	250/25	5,25	4,72	3,15	129,75	Могильный 2012год N283
харом	200	0,09	0,02	20	75,8	В.Т.Лапшина 2004год N2685
пеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	В.Т.Лапшина
шестой день		9,14	5,14	47,45	324,55	



«Согласовано»  
Директор МБОУ Конзаводской СОШ №2  
К.Н.Мукменева

«Утверждаю»  
Руководитель



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов  
НА 20212022 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	N2 рецепт,ры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Сосиска отварная	55	5,12	11,12	0,75	123,69	В.Т.Лапшина 2004год N299
Картофельное торе	150	3,24	20,98	22,01	148,79	В.Т.Лапшина 2004годУ2206
Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	В.Т.Лапшина 2004год N2686
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	В.Т.Лапшина
того за седьмой день		12,36	32,54	57,26	432,48	



«Согласовано»  
Директор МБОУ Конзаводской СОШ №2  
К. Н. Мукменева

«Утверждаю»  
Руководитель



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов

НА 2021-2022 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	N2 рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Суп "Харчо" с куриным мясом	250/13	4,97	6,19	21,3	152,84	Могильный 2005год N2101
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	В.Т.Лапшина
Сок фруктовый	200	0,6		37	144	Могильный 2012год 399
Итого за восьмой день		9,37	6,59	82,6	415,84	





«Согласовано»  
 Директор МБОУ Конзаводской СОШ №2  
 К.Н. Мухоморова

«Утверждаю»  
 Руководитель



**ЕЖЕДНЕВНОЕ меню**  
 для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов  
 НА 2021-2022 ГОД

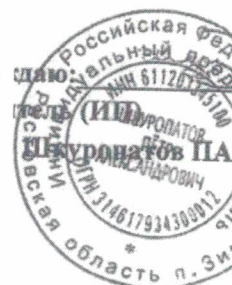
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	рецепт'ры
		Белки	Жиры	Углеводы		

**ДЕНЬ 9**

Крупеник с творогом и со сметаной	125/15		8,6	23,2	214	В.Т.Лапшина 2004годМ2312
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	15	56,85	В.Т.Лапшина 2004год N2685
Итого за девятый день		9,99	8,62	28,2	270,85	



«Утверждаю»  
 Руководитель



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов  
 НА 2021-2022 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Уд рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

№ 10

Сосиска отварная	55	5,12	11,12	0,75	123,69	В.Т.Лапшина 20040009
Макароны отварные с овощами	150	49,58	1,18	33,12	145,03	Здобнов 2005годУ247
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	15	56,85	В.Т.Лапшина 2004годМ685
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	В.Т.Лапшина
Итого за десятый день		58,59	12,72	73,17	444,57	
Среднее значение за период		16,27	14,85	66,51	433,95	